



25. – 26. September 2026

Hingabe – ein Weg zur Freiheit? Mystische Spurensuche

Es gehört wohl mit zu unserer biologischen Existenz, dass wir unser Leben absichern wollen. Gleichwohl lehrt uns die Erfahrung, dass ein Übermaß an Absicherung auf Kosten unserer Lebendigkeit und inneren Freiheit gehen kann. Je mehr wir uns dem Programm der Lebensoptimierung übergeben, umso mehr verlieren wir unsere Kreativität, Offenheit und Lebensfreude. Denn wir kämpfen gegen Windmühlen; im Letzten bleibt unser Leben unverfügbar.

Die heiligen Bücher der großen Religionen haben die Widersprüchlichkeit menschlicher Absicherungsprogramme problematisiert: „*Denn wer sein Leben retten will, wird es verlieren...*“ (Mt 16,25). Statt dessen regen sie an, uns in unserem Tun und Lieben zu verschenken – noch mehr: uns ganz in den lebendigen Grund der Wirklichkeit, in Gott, hineinzugeben: „*Lass alles hinter dir zurück und nimm Zuflucht in mir allein. Ich werde dich von allem Übel befreien.*“ (BG 18:66).

Wir werden uns in diesem Kurs mit ausgewählten Textstellen aus dem Johannes Evangelium und der Bhagavad Gita beschäftigen. Zudem beziehen wir uns auf Mystikerinnen und Mystiker, die dieses Thema ebenfalls aufgreifen. Im Austausch und in kontemplativen Übungen wollen wir nach persönlichen Antworten suchen, ob und wie Hingabe und Freiheit zusammengehören.



PRÄSENZKURS

Freitag, 25. September 2026

16.00 Uhr bis

Samstag, 26. September 2026

17.00 Uhr (mit Übernachtung)

St. Thomas

Exerzitienhaus des Bistums Trier

Hauptstraße 23 | 54655 St. Thomas

Kursleitung

Roland Klein | Koblenz, zertifizierter
Geistlicher Begleiter, Hospiz- und Trauerbegleiter

Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat

Team Engagemententwicklung

Mustorstraße 2, 54290 Trier

Telefon 06 51 | 71 05 - 566

ehrenamt@bistum-trier.de

Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/uvTnw2JNRx>



Anmeldeschluss

11. September 2026

Kosten

Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme kostenlos, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird. Ansonsten betragen die Kosten 50 Euro.



ee.

engagemententwicklung
im bistum trier