



25. – 26. September 2026

## Hingabe – ein Weg zur Freiheit?

### Mystische Spurensuche

Es gehört wohl mit zu unserer biologischen Existenz, dass wir unser Leben absichern wollen. Gleichwohl lehrt uns die Erfahrung, dass ein Übermaß an Absicherung auf Kosten unserer Lebendigkeit und inneren Freiheit gehen kann. Je mehr wir uns dem Programm der Lebensoptimierung übergeben, umso mehr verlieren wir unsere Kreativität, Offenheit und Lebensfreude. Denn wir kämpfen gegen Windmühlen; im Letzten bleibt unser Leben unverfügbar.

Die heiligen Bücher der großen Religionen haben die Widersprüchlichkeit menschlicher Absicherungsprogramme problematisiert: „Denn wer sein Leben retten will, wird es verlieren...“ (Mt 16,25). Statt dessen regen sie an, uns in unserem Tun und Lieben zu verschenken – noch mehr: uns ganz in den lebendigen Grund der Wirklichkeit, in Gott, hineinzugeben: „Lass alles hinter dir zurück und nimm Zuflucht in mir allein. Ich werde dich von allem Übel befreien.“ (BG 18:66).

Wir werden uns in diesem Kurs mit ausgewählten Textstellen aus dem Johannes Evangelium und der Bhagavad Gita beschäftigen. Zudem beziehen wir uns auf Mystikerinnen und Mystiker, die dieses Thema ebenfalls aufgreifen. Im Austausch und in kontemplativen Übungen wollen wir nach persönlichen Antworten suchen, ob und wie Hingabe und Freiheit zusammengehören.



## PRÄSENZKURS

---

**Freitag, 25. September 2026**

---

16.00 Uhr bis

---

**Samstag, 26. September 2026**

---

17.00 Uhr (mit Übernachtung)

---

St. Thomas

---

Exerzitienhaus des Bistums Trier

---

Hauptstraße 23 | 54655 St. Thomas

---

### Kursleitung

**Roland Klein** | Koblenz, zertifizierter  
Geistlicher Begleiter, Hospiz- und Trauerbegleiter

### Anmeldung

Bischöfliches Generalvikariat  
Team Engagemententwicklung  
Mustorstraße 2, 54290 Trier  
Telefon 06 51 | 71 05 - 566  
ehrenamt@bistum-trier.de

### Online-Anmeldung

<https://forms.office.com/e/uvTnw2JNRx>



### Anmeldeschluss

11. September 2026

### Kosten

**Für ehrenamtlich Engagierte im Bistum Trier ist die Teilnahme kostenlos**, sofern bei der Anmeldung die Engagementbescheinigung vorgelegt wird. Ansonsten betragen die Kosten 50 Euro.



**ee.** engagemententwicklung  
im bistum trier